

## KlarSicht–MitmachParcours zu Tabak und Alkohol

**Fortbildung für Fachkräfte, Lehrkräfte  
und Schulsozialarbeitende**

**11.03.2024 von 09:00 bis 15:00 Uhr**

**KlarSicht**  
BZgA – MitmachParcours zu Tabak und Alkohol

**Landratsamt Meißen | Außenstelle Großenhain | Beratungsraum 0.01  
Remonteplatz 7 | 01558 Großenhain**

Im Rahmen dieser Fortbildung wird Ihnen der KlarSicht-Koffer vorgestellt und Sie werden für die Durchführung des KlarSicht-MitmachParcours geschult. Der KlarSicht-Koffer kann von geschulten Fachkräften kostenfrei im Gesundheitsamt ausgeliehen werden.

### **Ziele der Arbeit mit dem KlarSicht-Koffer sind**

- relevante Informationen zum Alkohol- und Tabakkonsum zu vermitteln
- über Wirkungen und Suchtpotenziale aufzuklären
- eine Reflexion des eigenen (Konsum)-Verhaltens anzuregen
- über Wirkungen und Suchtpotentiale aufzuklären
- für Schutzmechanismen zu sensibilisieren und diese zu stärken

### **Konzept**

Der KlarSicht-MitmachParcours richtet sich an Jugendliche ab 12 Jahren und junge Erwachsene. Die Teilnehmenden werden in fünf Kleingruppen aufgeteilt und absolvieren sechs Mitmach-Stationen. Insgesamt dauert der Parcours 90 Minuten.

### **Referent**

Michael Wilde  
Fach- und Koordinierungsstelle Suchtprävention Sachsen

### **Weitere Informationen zum KlarSicht-MitmachParcours**

[KlarSicht-Koffer » BZgA - vortiv](#)

### **Weitere Informationen zur Fortbildung**

Maja Günzel  
Landratsamt Meißen  
Dezernat Soziales | Gesundheitsamt | Koordination Suchthilfe und Suchtprävention  
Dresdner Straße 25 | 01662 Meißen  
Telefon: 03521 725-3408  
E-Mail: [Maja.Guenzel@kreis-meissen.de](mailto:Maja.Guenzel@kreis-meissen.de)  
Internet: [www.kreis-meissen.de](http://www.kreis-meissen.de)

Die Fortbildung ist ausgeschrieben mit der **externen Fortbildungsnummer EXT05628**.

**Hier können Sie die Teilnahme zur Fortbildung buchen**

<https://mitdenken.sachsen.de/-tt3meibM>

