

Памятка об изоляции в Саксонии

действует с 25 апреля 2022 года

Что делать при подозрении на заражение коронавирусом SARS-CoV-2, при положительном результате теста или при тесном контакте с зараженным?

1. ПРИ ПОДОЗРЕНИИ НА ЗАРАЖЕНИЕ

Результат вашего самотестирования (без надзора) оказался положительным, у вас появились симптомы COVID или вы сделали ПЦР-тест?

- Вам надлежит оставаться дома (т. е. на самоизоляции). Вам разрешается выходить из своего дома или места пребывания только для того, чтобы пойти к врачу или сделать ПЦР-тест.
- Если результат вашего самотестирования положительный, вам необходимо пройти тест: при наличии симптомов — у врача, при отсутствии симптомов — в пункте тестирования.
- Если вы живете в одном помещении с другими людьми, по возможности старайтесь не встречаться с ними.
- Поставьте в известность своего работодателя о наличии у вас подозрения на заражение.

Если результат ПЦР-теста отрицательный, изоляция сразу же прекращается. Сохраните отрицательный результат своего теста. Если результат ПЦР-теста положительный, вы должны и дальше оставаться на изоляции (см.: п. 2 "Положительный результат теста").

2. ПРИ ПОЛОЖИТЕЛЬНОМ РЕЗУЛЬТАТЕ ТЕСТА

Ваш экспресс-тест на антиген или ПЦР-тест показал положительный результат?

- Если ваш экспресс-тест на антиген показал положительный результат, вам следует дополнительно пройти ПЦР-тест.
- Вам надлежит оставаться дома (т. е. на самоизоляции) минимум пять дней. С помощью «калькулятора карантина» (см. интернет-сайт вашего земельного округа или вашего города земельного подчинения) вы можете рассчитать, когда закончится изоляция.
- Выходить можно только для того, чтобы сходить к врачу или сделать тест.
- Если вы живете с другими людьми и тесно контактировали с ними в течение последних двух дней, немедленно сообщите им, что у вас положительный результат и им следует быть осторожными (см.: п. 3 «Контактные лица»).
- Также сообщите всем, с кем вы контактировали в течение двух дней до прохождения теста или до появления у вас симптомов (см.: п. 3 «Контактные лица»).
- Старайтесь не приближаться к людям, находящимся с вами в одном помещении, чтобы не заразить их.
- Поставьте в известность своего работодателя, а в случае необходимости — сообщите в школу или в детский сад.
- Доказательством наличия у вас инфекции и необходимости в изоляции служит результат ПЦР-теста. Пожалуйста, сохраняйте результат теста. Он понадобится для получения сертификата о выздоровлении.
- Если у вас не наблюдается симптомов в течение 48 часов, вы можете закончить изоляцию не раньше пятого дня. Проходить тест по окончании изоляции не требуется.
- Пожалуйста, до 10-го дня периода изоляции продолжайте проявлять особую осторожность: находясь поблизости от других людей, носите маску, сократите свои контакты, а также не встречайтесь с лицами пожилого возраста или больными людьми.
- Если вы еще чувствуете себя больным или наблюдаете у себя симптомы, продолжайте изоляцию (максимум до 10-го дня). Если у вас нет симптомов в течение 48 часов, ваша изоляция заканчивается. Утраченная способность различать запахи и вкус часто продолжается и в данном случае не считается симптомом.
- Если вы работаете в сфере ухода, медицинской помощи или помощи в социальной адаптации, для продолжения работы достаточно отрицательного результата теста. Это не касается случаев, когда изоляция длилась не менее 10 дней.

3. ПРИ ТЕСНОМ КОНТАКТЕ С ЧЕЛОВЕКОМ, ПОЛУЧИВШИМ ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЙ РЕЗУЛЬТАТ ТЕСТА НА КОРОНАВИРУС («контактным лицом»)

Вы проживаете вместе или тесно контактировали с кем-то, кто получил положительный результат теста?

- Вы **не** обязаны оставаться дома (т. е. на самоизоляции).
- Все контактные лица в течение 10 дней после получения положительного результата теста членом домохозяйства или лицом, с которым был тесный контакт, должны соблюдать особую осторожность. Они должны обращать внимание на типичные симптомы, пройти тест на третий или четвертый день после контакта,

встречаться с минимально возможным числом людей и при этом носить маску. Пожалуйста, также не встречайтесь с лицами пожилого возраста или больными людьми.

- Человек, имеющий симптомы, должен немедленно пройти тест и в дальнейшем считается лицом с подозрением на заражение (см.: п. 1 *"Лицо с подозрением на заражение"*).

Информацию о пунктах тестирования на коронавирус можно найти здесь:
интернет-сайт вашего земельного округа или вашего города земельного подчинения, www.coronavirus.sachsen.de

Ваше участие очень важно! Остановим пандемию вместе!