

Ficha informativa sobre isolamento na Saxónia

válida a partir de 25 de abril de 2022

O que fazer se suspeitar de infeção com coronavírus SRA-CoV-2, se tiver um resultado positivo no teste ou se for uma pessoa de contacto próximo?

1. SE HOVER SUSPEITA DE INFEÇÃO

O seu autoteste (sem supervisão) resultou positivo ou tem sintomas de COVID e fez algum teste PCR?

- Deve permanecer em casa (ou seja, isolar-se). Apenas deve sair de casa ou do alojamento se for ao médico ou se fizer um teste PCR.
- Após um autoteste com resultado positivo, deve ser testado – por um médico se tiver sintomas, caso contrário, num centro de testes.
- Se viver com outras pessoas, evite-as, se possível.
- Informe o seu empregador sobre a suspeita de infeção.

Se o teste PCR for negativo, o isolamento pode parar imediatamente. Guarde o resultado negativo do teste. Se o teste PCR for positivo, deve permanecer em isolamento (consulte: 2. *Resultado positivo do teste*).

2. NO CASO DE RESULTADO POSITIVO DO TESTE

O seu teste rápido de antígenos ou teste PCR deu resultado positivo?

- Se tiver um teste rápido de antígeno com resultado positivo, ainda necessita de fazer um teste PCR.
- Deve permanecer no mínimo durante cinco dias em casa (ou seja, isolar-se). Na calculadora de quarentena (consulte o Web site do seu distrito ou cidade) pode calcular quando termina o isolamento.
- Apenas deve sair se tiver de ir ao médico ou para fazer testes
- Se viver com outras pessoas e também tiver tido contacto próximo nos últimos dois dias, deve dizer-lhes imediatamente que teve resultado positivo e que devem ser cuidadosos (consulte: 3. *Pessoa de contacto*).
- Informe também qualquer outra pessoa com quem tenha tido contacto dois dias antes do teste ou dos seus sintomas (consulte: 3. *Pessoa de contacto*).
- Evite estar próximo de pessoas em sua casa, para que não as infete.
- Informe o seu empregador ou, se aplicável, a escola ou o centro de dia.
- O resultado do teste PCR serve como comprovativo da sua infeção e isolamento. Guarde o certificado do teste. Este é necessário para o certificado de recuperação.
- Se não tiver sintomas durante 48 horas, pode interromper o isolamento no mínimo a partir do quinto dia. Não é necessário fazer nenhum teste no final.
- Continue a ser especialmente cuidadoso até ao 10º dia após o início do isolamento: use uma máscara quando estiver perto de outras pessoas, reduza os seus contactos e também não se encontre com pessoas idosas ou doentes.
- Se ainda se sentir doente ou tiver sintomas, deve continuar a manter-se isolado (no máx. até ao 10º dia). Se não tiver sintomas durante 48 horas, a sua necessidade de isolamento termina. A perda do olfato ou do gosto dura frequentemente muito tempo e não conta aqui, para este efeito.
- Aqueles que trabalham nos serviços de tratamento, cuidados médicos ou apoio à inclusão necessitam de ter um teste negativo para poderem regressar ao trabalho. Isto não se aplica se o período de isolamento tiver durado pelo menos 10 dias.

3. EM CONTACTO PRÓXIMO COM PESSOA COM TESTE POSITIVO (pessoa de contacto)

Vive ou teve contacto muito próximo com alguém que teve resultado positivo no teste?

- **Não** deve permanecer em casa (isolar-se).
- Todos os contactos devem ser extra cuidadosos durante 10 dias após o teste positivo do membro do agregado familiar ou último contacto. Devem estar atentos aos sintomas típicos, testar a si próprios no 3º ou 4º dia após o contacto e encontrar-se com o menor número possível de pessoas, usando sempre máscara. Também não se deve encontrar com pessoas idosas ou doentes.
- Qualquer pessoa que tenha sintomas deve ser testada imediatamente e é então considerada suspeita (consulte: 1. *Pessoa suspeita*).

Os centros de teste e toda a informação sobre o coronavírus podem ser encontrados aqui:

Web site do seu distrito ou cidade, www.coronavirus.sachsen.de

A sua ajuda é agora muito importante para que possamos parar a pandemia em conjunto.