

Selbsthilfegruppen und Gruppen für Angehörige (Bitte um vorherige Anmeldung über Kontakt)

Für Angehörige			
Wo?	Thema	Wann?	Kontakt
Meißen Ludwig-Richter-Str. 5	Schizophrenie, Depression	1/Monat, Di, 17-19 Uhr	SPDI Meißen Hr. Gast-Urban (03521 725 3474) ga.spdi@kreis-meissen.de
Für Betroffene			
Wo?	Thema	Wann?	Kontakt
Coswig Radebeuler Str. 6a	„Lichtblick“ Psychische Erkrankungen	2/Monat, Mo, 17-18:30 Uhr	SPDI Coswig Fr. Hempel (03521 725 3496) ga.spdi@kreis-meissen.de
Meißen Ludwig-Richter-Str. 5	„Psychische Gesundheit“	1/Monat, 1. Dienstag, 14:30-17 Uhr	PSKB Meißen Fr. Handrick (03521 727 638) ga.kob@kreis-meissen.de
	„Junge Leute“ (<40)	1/Monat, Mo, 15:30-17 Uhr	
	„Psyche und Beruf“	1/Monat, Mo, 15:30-17 Uhr	
	Zwang & Angst	1/Quartal, Mo, 15-17 Uhr	
Nossen Talstraße 14	„Muldenblick“ für Menschen mit psychischer Erkrankung	1/Monat, 1. Montag, 10-12 Uhr	SPDI Nossen Fr. Herfurth (03521 725 3477) ga.spdi@kreis-meissen.de
Lommatzsch Königstr. 56	„Unaufhaltsam“ für Menschen mit psychischer Erkrankung	1/Monat, 3. Montag, 10-12 Uhr	
Riesa Bahnhofstraße 16	Depression	2/Monat, Di, 14-15:30 Uhr	PSKB Riesa Fr. Krettek (03525 5290073) ga.kob@kreis-meissen.de
	Depression, Borderline, Bipolar, Angst	4/Monat, Do, 15:30-16:30 Uhr	
Großenhain Herrmannstraße 30/34, Haus B	„Montagstreff“, für Menschen mit psychischer Erkrankung	2/Monat, Mo, 15-16:30	SPDI Großenhain Fr. Staudinger (03521 725 3472) ga.spdi@kreis-meissen.de
	„Lebensfreude“	2/Monat, Mi 14:30-16 Uhr	
	„Hoffnung“	2/Monat, Mi, 14:30-16 Uhr	

Stand 02/2024